

Terapia Laser a Bajo Nivel y la regeneración del cabello: una revisión basada en la evidencia.

[Zarei M](#)¹, [Wikramanayake TC](#)¹, [Falto-Aizpurua L](#)¹, [Schachner LA](#)¹, [Jiménez JJ](#)².

[Información del autor](#)

A pesar de las opciones actuales de tratamiento para diferentes tipos de alopecia, hay una necesidad de opciones de gestión más eficaces. Recientemente, se evaluó la terapia con láser de bajo nivel (LLLT) para estimular el crecimiento del cabello. Aquí, hemos examinado la evidencia actual sobre los efectos de LLLT con un enfoque basado en la evidencia, centrándose más en los estudios aleatorizados y controlados por la evaluación crítica de ellos. Con el fin de investigar si en los individuos que presentan pérdida de pelo (alopecia de patrón masculino (alopecia de patrón masculino), mujer de pérdida de cabello de patrón (APF), la alopecia areata (AA), y la alopecia inducida por quimioterapia) CIA () TLBI es eficaz para la regeneración del cabello, varias bases de datos incluyendo PubMed, Google Scholar, Medline, Embase y Cochrane Database se realizaron búsquedas utilizando las siguientes palabras clave: alopecia, pérdida de pelo, el crecimiento del pelo, la terapia láser de baja intensidad, la terapia de la luz baja, bajo irradiación con láser de energía, y Fotobiomodulación. A partir de las búsquedas, 21 estudios relevantes se resumen en esta revisión, incluyendo 2 in vitro, 7 de los animales, y 12 estudios clínicos. Entre los estudios clínicos, sólo cinco eran ensayos controlados aleatorios (ECA), que evaluaron el efecto TLBI en el macho y la pérdida de cabello de patrón femenino. Los ECA se evaluaron críticamente utilizando la lista de control creado de acuerdo con la valoración crítica para la terapia de los artículos Hoja de trabajo creado por el Centro de Medicina Basada en la Evidencia de Oxford. Los resultados demostraron que todos los ECA realizados tienen entre moderada y alta calidad de las pruebas. Sin embargo, sólo uno de cada cinco estudios realizados por intención de tratar el análisis, y sólo otro estudio informó el método de asignación al azar y posterior ocultamiento de la asignación claramente; todos los otros estudios no incluyeron esta importante información en sus informes. Ninguno de estos estudios informó el efecto del tratamiento de factores como el número necesario a tratar. Sobre la base de esta crítica en toda la evidencia disponible sobre el efecto de la TLBI en la alopecia, se encontró que los dispositivos de LLLT aprobados por la FDA son seguros y eficaces en los pacientes con alopecia de patrón masculino y la APF que no respondieron o no eran tolerantes a los tratamientos habituales. Futuros ensayos controlados Se recomienda a los ensayos de la TLBI para ser realizado e informado de acuerdo con las Normas Consolidadas de comunicación de los ensayos declaración (CONSORT) para facilitar el análisis y la comparación.

PALABRAS CLAVE:

Evidencia basada en Medicina; la regeneración del cabello; La terapia con láser de baja

PMID:

26690359

DOI:

[10.1007 / s10103-015-1818-2](#)

[PubMed - Medline]